

ČTK - 947
Lokálne sústredenie / tréning / LT Optimist
10. a 11. 9. 2022
Senec

Dĺžka trvania: **2 dni**

Tréner: **Ivo Brachtl**

Účastníci:

1	Vanda Brachtlová	101 607
2	Karolína Flesarová	101 649
3	Daniel Patay	101 634
4	Gréta Hrušová	101 648
5	Monika Schmidt	101 623
6	Martin Granec	101 654

Časový rozpis:

10:00 – 12:00	Príprava lodí
12:00 – 12:20	Brífing
12:20 – 15:20	Tréning na vode
15:20 – 16:00	Obed, debrífing / brífing
16:00 – 18:30	Tréning na vode
18:30 – 19:00	Ukladanie lodí, debrífing
19:00 – 20:00	Rozvoz detí
08:30 – 09:00	Dovezenie detí do Senca
09:00 – 09:15	Príprava lodí
09:15 – 09:30	Brífing
09:30 – 12:30	Tréning na vode
12:30 – 13:30	Obed, debrífing
13:30 – 17:00	Balenie a nakladanie lodí na M SR

Zhodnotenie:

Víkend sme venovali záverečnej príprave na M SR. S vetrom to nevyzeralo nijako slávne. Jazdili sme ale aj v takomto

slabšom vetre a netušili sme, že to bude vietor, ktorý nás bude sprevádzať celé Majstrovstvá. Zamerali sme sa hlavne na štarty. Opakovali sme dlhé stráženie si miesta na čiare a následný štart s v plnej rýchlosti. Vzhľadom na výsledky, ktoré sme dosiahli na M SR, to bola jednoznačne dobrá voľba.

